A.Vogel Perimenopauze

mentaal

Voedingssupplement
Kruidenpreparaat met vitamine B6

Gebruiken bij
Bij stemmingswisselingen en prikkelbare gevoelens[**1**]. Draagt bij aan het functioneren van het geheugen[**2**,**3**]. Goed voor de gemoedstoestand[**4**] en rustgevend[**5**]. Draagt bij tot de regulering van de hormonale activiteit[**1**].

[**1**]Evaluatie gezondheidsclaims is lopende.

Perimenopauze
De perimenopauze is de voorfase van de overgang. Deze kan al jaren vóór de laatste menstruatie beginnen. In deze periode verandert de natuurlijke hormoonbalans in meer of mindere mate. Niet iedere vrouw herkent deze fase meteen, omdat de signalen per persoon verschillen, bijvoorbeeld wisselingen in stemming, geheugen, energieniveau of menstruatiepatroon.

De perimenopauze is een natuurlijke fase, maar de veranderingen kunnen wel impact hebben op je dagelijks leven. Natuurlijke ondersteuning kan je helpen.

Perimenopauze mentaal
A.Vogel Perimenopauze mentaal bevatten saffraan dat helpt bij stemmingswisselingen, prikkelbare gevoelens en als je snel geïrriteerd bent[**1**]. Daarnaast bevat het de plantenextracten brahmi (Bacopa) en Passiflora. Brahmi is goed voor het geheugen[**2**] en Passiflora is rustgevend[**5**]. Vitamine B6 is goed voor de gemoedstoestand, draagt bij aan het functioneren van het geheugen en draagt bij tot de regulering van de hormonale activiteit.

Dosering en gebruik
1 maal daags 1 tablet (bij voorkeur in de ochtend bij het ontbijt) met wat water innemen.

Wij adviseren het product dagelijks en consequent te gebruiken, gedurende minimaal 3-5 weken achtereen.

A.Vogel Perimenopauze mentaal tabletten kunnen langduring worden gebruikt.

Belangrijk om te weten voor het gebruik van A.Vogel Perimenopauze mentaal tabletten
De aangegeven dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding
A.Vogel Perimenopauze mentaal tabletten niet gebruiken tijdens zwangerschap of borstvoeding.

Niet gebruiken bij
Overgevoeligheid voor een van de componenten.

Combinatie met andere producten
We raden je aan om met arts of apotheker te overleggen bij gelijktijdig gebruik van antidepressiva.

Verdraagbaarheid
In de aanbevolen dosering wordt het product in het algemeen prima verdragen.

Ingrediënten
Vulstoffen (calciumfosfaten, calciumcarbonaat, microkristallijne cellulose); plantenextracten: [1]brahmi (Bacopa monnieri), [2]passiebloem (Passiflora incarnata) en [3]saffraan (Crocus sativus) (3,5%); verstevigingsmiddelen (vernet cellulosegom, Arabische gom); citroenschil-extract (bron van natuurlijk [4]vitamine B6); glansmiddel (magnesiumstearaat); anti-klontermiddel (siliciumdioxide).

vegan
lactosevrij
langduring te gebruiken

Per dagdosering van 1 tablet

[3]Saffraan (Crocus sativus)	28 mg drooggetrost gestandaardiseerd op 3,5% lepticosalides
[1]Brahmi (Bacopa monnieri)	148 mg drooggetrost (DER 20:1) gestandaardiseerd op 40,5% bacosides
[4]Vitamine B6	0,28 mg (=20% RI******)
[2]Passiebloem (Passiflora incarnata)	1500 mg ethanolisch extract uit 615 mg verse passiebloem

******Referentie-inname van een volwassene

Bewaren
Buiten het zicht en bereik van kinderen houden. Bewaren beneden 25°C.

Verpakking
A.Vogel Perimenopauze mentaal tabletten zijn verkrijgbaar in een verpakking van 30 stuks.

Gezondheidsadvies
Wie gezond wil leven eet gevarieerd en gezond, beweegt verantwoord en zorgt voor voldoende afwisseling tussen inspanning en ontspanning. Soms kan je lichaam even wat extra ondersteuning gebruiken. De natuurlijke producten van A.Vogel zijn met de grootste zorg en volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten gemaakt om jouw gezondheid te ondersteunen. Meer informatie over de producten? Kijk op www.avogel.nl of stuur een e-mail naar info@avogel.nl

Tips
- Begin je ochtend met een eiwitrijk ontbijt zoals hüttenkäse, yoghurt met fruit en noten, eieren of een smoothie met eiwitpoeder. Dit helpt je bloedsuikerspiegel stabiel te houden en daarmee ook je stemming.
- De hersenen kunnen gevoeliger worden voor prikkels in de perimenopauze. Beperk multitasking en plan bewust digitale rust (geen schermen in de avond of als je pauze hebt).
- Plan rustmomenten in, denk aan een wandeling buiten of 10 minuten mindfulness per dag.
- Maak lijstjes en routines om je brein te ontlasten, je hoeft niet alles te onthouden.

A.Vogel, 100 jaar passie voor planten
Alfred Vogel reisde in zijn leven de hele wereld rond om planten te ontdekken. Zijn bevlogenheid en kennis van de positieve invloeden van planten waren indrukwekkend. In 1923 opende Alfred Vogel zijn eerste kruiden- en natuurwinkel in de Zwitserse stad Basel. Nu, 100 jaar later, is de passie voor de positieve invloed van planten nog steeds onverminderd groot.

Ervaar pure plantkracht
Er zit zóveel kracht in de natuur. Bij A.Vogel geloven we dan ook dat veel van wat we kunnen gebruiken in de natuur te vinden is. Zo zitten planten vol met werkstoffen om jouw gezondheid te ondersteunen. Wij halen deze kracht er met liefde voor jou uit. In onze ecologische A.Vogel tuinen oogsten we jaarlijks 50.000 kg planten, precies op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Daarna verwerken we de verse planten tot hoogwaardige producten. Dankzij onderzoek weten we hoe we de natuurlijke kracht van planten optimaal kunnen benutten. Kom eens langs in onze A.Vogel tuinen op de Veluwe en 'Ervaar pure plantkracht'.

A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk
Alles wat we in de A.Vogel tuinen doen, doen we met de grootste passie voor de natuur en jouw gezondheid. Zo kweken we al onze planten uitsluitend ecologisch (EKO-keurmerk), zonder kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen. Dat doen we om de natuur te sparen en onze ingrediënten zo zuiver mogelijk te houden.

In nauwe samenwerking met 's Heeren Loo helpen we mensen van de dagbesteding in 't Harde en omstreken aan een mooie en zinvolle invulling van de dag. Ze helpen ons namelijk met verschillende werkzaamheden in de A.Vogel tuinen. Van onkruid wieden, bemesten en oogsten tot assistentie in ons bezoekerscentrum. Het is een fijne samenwerking waar wij allemaal veel plezier aan beleven.

Zorg voor het milieu
A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.

De tekst van deze gebruiksaanwijzing is gemaakt in november 2025.

A.Vogel B.V.
Postbus 33, 8080 AA Elburg

93001816 25K1