



Kelpasan®

# Goed voor de schildklier\* Ondersteunt de energiestofwisseling\*

jodium

**Voedingssupplement**

**Kruidenpreparaat**

## Gebruiken bij

Voor extra jodium ter aanvulling op de voeding.

\*Jodium is goed voor de schildklier en ondersteunt de energiestofwisseling.

## Stofwisseling

De schildklier is een klein kliertje in de hals dat een belangrijke rol speelt bij o.a. de energiestofwisseling en het goed laten verlopen van allerlei processen in ons lichaam. Om goed te kunnen blijven functioneren, heeft de schildklier ook jodium nodig. Kelpasan bevat jodium ter aanvulling op de voeding en ondersteunt daarmee de werking van de schildklier.

## Dosering en gebruik

Naar behoefte 1-3 tabletten per dag met wat water innemen.

## Wat je moet weten voordat je Kelpasan gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

## Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Kelpasan niet gebruiken tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven.

## Niet gebruiken bij

Overgevoeligheid voor één van de componenten.

## Combinatie met andere producten

Je kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. We raden je aan om bij twijfel overleg te plegen met je arts of apotheker.

## Verdraagbaarheid

In de aanbevolen dosering wordt het product in het algemeen prima verdragen.


## Ingrediënten

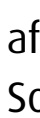
Vulstof (cellulose); zetmeel (aardappel, mais); kelp (*Macrocystis pyrifera*) 13%; soja polysacchariden; glansmiddel (magnesiumstearaat).


1 tablet bevat 50 µg jodium (komt overeen met 33% referentie-inname van een gemiddelde volwassene).


Verpakt onder beschermende atmosfeer.

1 tablet = 250 mg

 Vegan

 Lactosevrij

 Suikervrij

 Langdurig te gebruiken

## Bewaren

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Bewaren beneden 25°C.

## Verpakking

Kelpasan is verkrijgbaar in een verpakking van 180 tabletten.

## Gezondheidsadvies

Wie gezond wil leven eet gevarieerd en gezond, beweegt verantwoord en zorgt voor voldoende afwisseling tussen inspanning en ontspanning.

Soms kan je lichaam even wat extra ondersteuning gebruiken. De natuurlijke producten van A.Vogel zijn met de grootste zorg en volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten gemaakt om jouw gezondheid te ondersteunen. Meer informatie over de producten? Kijk op [www.avogel.nl](http://www.avogel.nl) of stuur een e-mail naar [info@avogel.nl](mailto:info@avogel.nl)

## Tips voor de energiestofwisseling

- Eet voeding met voldoende jodium. Veldsla, groene kool, asperges en sardines in blik bevatten relatief veel jodium.

- Zet minstens eenmaal per week zeevis op het menu, zoals schelvis, kabeljauw en haring.

- Eet brood in plaats van crackers of andere broodvervangers.

- Gebruik eventueel jodiumhoudend zout (bijvoorbeeld Jozo).

## A.Vogel, 100 jaar passie voor planten

Alfred Vogel reisde in zijn leven de hele wereld rond om planten te ontdekken. Zijn bevlogenheid en kennis van de positieve invloeden van planten waren indrukwekkend. In 1923 opende Alfred Vogel zijn eerste kruiden- en natuurwinkel in de Zwitserse stad Basel. Nu, 100 jaar later, is de passie voor de positieve invloed van planten nog steeds onverminderd groot.

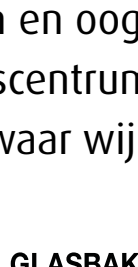
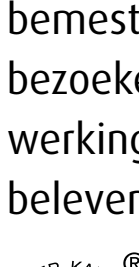
## Natuurlijk gezond

Bij A.Vogel maken we natuurlijke zelfzorgproducten. De planten die in de ecologische A.Vogel tuinen op de Veluwe groeien, verwerken we in veel van onze producten. Jaarlijks oogsten onze tuinmannen zo'n 50.000 kilo planten per jaar op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. De kwaliteitsmedewerkers van het laboratorium testen dit uitvoerig. Direct na de oogst verwerken we de planten en maken we er hoogwaardige producten van. Door voortdurend onderzoek weten we dat planten vol actieve werkstoffen zitten. Dat fascineert ons. Hierdoor zijn we altijd op zoek naar hoe we de kracht van de natuur kunnen gebruiken in nieuwe toepassingen voor jouw gezondheid.

## A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk

Alles wat we in de A.Vogel tuinen doen, doen we met de grootste passie voor de natuur en jouw gezondheid. Zo kweken we al onze planten uitsluitend ecologisch (EKO-keurmerk), zonder kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen. Dat doen we om de natuur te sparen en onze ingrediënten zo zuiver mogelijk te houden.

In nauwe samenwerking met 's Heeren Loo helpen we mensen van de dagbesteding in 't Harde en omstreken aan een mooie en zinvolle invulling van de dag. Ze helpen ons namelijk met verschillende werkzaamheden in de A.Vogel tuinen. Van onkruid wieden, bemesten en oogsten tot assistentie in ons bezoekerscentrum. Het is een fijne samenwerking waar wij allemaal veel plezier aan beleven.



De tekst van deze gebruiksaanwijzing is gemaakt in juni 2024.

**A.Vogel B.V.**

Postbus 33, 8080 AA Elburg

93001588 24F1