



Nachtrust^{2*} tabletten

overgang^{3*}

Voedingssupplement
Kruidenpreparaat

Gebruiken bij

Lekker slapen^{2*}, helpt te ontspannen^{3*} wat een positieve invloed heeft op lekker slapen en helpt bij nachtzweten^{1*}.

Nachtrust^{2*} product dat helpt om lekker te slapen^{2*} ook tijdens de overgang^{3*}

A.Vogel Nachtrust^{2*} tabletten overgang^{3*} bevatten de planten citroenmelisse en saffraan, die helpen om te ontspannen^{3*} en de plant Salvia die helpt bij nachtzweten^{1*}. Dat heeft weer een positieve invloed op lekker slapen.

¹Salvia officinalis:

- helpt bij nachtzweten^{1*}.

²Citroenmelisse:

- helpt om lekker te slapen^{2*};
- is rustgevend^{2*};
- helpt om lichaam en geest te ontspannen^{3*}.

³Saffraan:

- helpt te ontspannen^{3*}.

De overgang

De overgang is een levensfase waarin iedere vrouw terecht

komt. Het is een overgang van de vruchtbare naar de niet vruchtbare periode. Deze fase start doordat de hormonen die de menstruatie reguleren (oestrogeen en progesteron) gaan schommelen. Door die schommelingen in het lichaam kunnen overgangsverschijnselen ontstaan zoals opvliegers en nachtzweten/nachtelijk transpireren.

Nachtrust tijdens de overgang

Door hormoonschommelingen kun je te maken krijgen met overgangsverschijnselen zoals nachtzweten en periodes van stress. Dat kan van invloed zijn op je nachtrust. Ondersteuning tijdens de overgang kan je helpen om lekker te slapen^{2*}.

Verse planten

Salvia officinalis groeit in de ecologische A.Vogel tuinen op de Veluwe. Van juni tot en met september worden de frisse, groene bladeren van deze plant geoogst. Om de actieve werkstoffen zo goed mogelijk te behouden, wordt de oogst binnen twee uur vers verwerkt in onze fabriek. Daarnaast wordt ook de citroenmelisse vers verwerkt. Op deze manier kunnen we jouw gezondheid op een natuurlijke, duurzame manier ondersteunen.

Dosering en gebruik

1x daags 1 tablet, een uur voor het slapengaan met wat water innemen.

We adviseren het product minimaal 3-4 weken achtereen te gebruiken. A.Vogel Nachtrust^{2*} tabletten overgang^{3*} kan langdurig gebruikt worden.

Belangrijk om te weten voor het gebruik van A.Vogel Nachtrust^{2*} tabletten overgang^{3*}

De aangegeven dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

A.Vogel Nachtrust^{2*} tabletten overgang^{3*} niet gebruiken tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven (remt de melkproductie).

Niet gebruiken bij

- Gebruik dit product niet bij overgevoeligheid voor een van de componenten.
- Niet gebruiken tijdens zwangerschap of borstvoeding.

Combinatie met andere producten

We raden je aan om met arts of apotheker te overleggen bij gelijktijdig gebruik van antidepressiva.

Verdraagbaarheid

In de aanbevolen dosering wordt het product in het algemeen prima verdragen.

Ingrediënten

Plantenextracten: salie (Salvia officinalis)¹, citroenmelisse (Melissa officinalis)² en saffraan (Crocus sativus)³; vulstof (cellulose); versterkingsmiddel (vernet cellulosegom); glansmiddel (magnesiumstearaat).

Een dagdosering van 1 tablet bevat de inhoudsstoffen van 3400 mg vloeibaar extract uit verse salie, 3600 mg vloeibaar extract uit verse citroenmelisse en 14 mg droogextract uit saffraan.

Gezondheidsadvies

Wie gezond wil leven eet gevarieerd en gezond, beweegt verantwoord en zorgt voor voldoende afwisseling tussen inspanning en ontspanning. Soms kan je lichaam even wat extra ondersteuning gebruiken. De natuurlijke producten van A.Vogel zijn met de grootste zorg en volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten gemaakt om jouw gezondheid te ondersteunen. Meer informatie? Kijk op www.avogel.nl of stuur een e-mail naar info@avogel.nl.



Tips om lekker te slapen of bij nachtelijk transpireren

- Leg schone kleding naast het bed om snel te kunnen omkleden bij nachtelijk transpireren.
- Ontwikkel een vast slaapritueel: doe iedere avond voor het slapen gaan alles in dezelfde volgorde.
- Apparatuur op tijd uit: televisie, tablet, smart-phone... zet ze een uur voor het naar bed gaan uit.
- Ventileer de slaapkamer goed.
- Geen alcohol en cafeïne voor het slapen.
- Ga overdag naar buiten. Daglicht bevordert de aanmaak van serotonine: een voorloper van het hormoon melatonine dat het lichaam 's avonds moet aanmaken om moe te worden.
- Schrijf piekergedachten op.

A.Vogel, 100 jaar passie voor planten

Alfred Vogel reisde in zijn leven de hele wereld rond om planten te ontdekken. Zijn bevoegenheid en kennis van de positieve invloeden van planten waren indrukwekkend. In 1923 opende Alfred Vogel zijn eerste kruiden- en natuurwinkel in de Zwitserse stad Basel. Nu, 100 jaar later, is de passie voor de positieve invloed van planten nog steeds onverminderd groot.

Natuurlijk gezond

Bij A.Vogel maken we natuurlijke zelfzorgproducten. De planten die in de ecologische A.Vogel tuinen op de Veluwe groeien, verwerken we in veel van onze producten. Jaarlijks oogsten onze tuinmensen zo'n 50.000 kilo planten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. De kwaliteitsmedewerkers van het laboratorium testen dit uitvoerig. Direct na de oogst verwerken we de planten en maken we er hoogwaardige producten van. Door voortdurend onderzoek weten we dat planten vol actieve werkstoffen zitten. Dat fascineert ons. Hierdoor zijn we altijd op zoek naar hoe we de kracht van de natuur kunnen gebruiken in nieuwe toepassingen voor jouw gezondheid.

A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk

Alles wat we in de A.Vogel tuinen doen, doen we met de grootste passie voor de natuur en jouw gezondheid. Zo kweken we al onze planten uitsluitend ecologisch (EKO-keurmerk), zonder kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen. Dat doen we om de natuur te sparen en onze ingrediënten zo zuiver mogelijk te houden.

In nauwe samenwerking met 's Heeren Loo helpen we mensen van de dagbesteding in 't Harde en omstreken aan een mooie en zinvolle invulling van de dag. Ze helpen ons namelijk met verschillende werkzaamheden in de A.Vogel tuinen. Van onkruid wieden, bemesten en oogsten tot assistentie in ons bezoekerscentrum. Het is een fijne samenwerking waar wij allemaal veel plezier aan beleven.

A.Vogel Famosan assortiment voor vrouwen in de overgang:

- Famosan Salvia – Basisformule bij opvliegers*
- Famosan Salvia sterk** – Krachtige** formule. Helpt bij opvliegers*.
- Famosan Overgang* Totaal – Brede formule die o.a. helpt bij stemmingswisselingen*, opvliegers* en droge huid, ogen, vagina en mond*.
- Famosan gewichtsbeheersing* – Formule voor gewichtsbeheersing* en bij opvliegers*.

¹Salvia, ²citroenmelisse, ³saffraan, ⁴zilverkaars, ⁵duindoornbes, ⁶Yerba mate.

* Gezondheidsclaims in afwachting van Europese toelating.

** Famosan Salvia sterk is gebaseerd op 3400 mg Salvia t.o.v. 2000 mg in de basisformule Famosan Salvia.

A.Vogel Dormeasan assortiment voor het behoud van een gezonde nachtrust:

- Dormeasan Nachtrust* - Om lekker te slapen*.


- Dormeasan Nachtrust^{7,8*} sterk** - Om lekker te slapen*.
- Nachtrust^{7,9,10*} 3-in-1 tabletten - Om lekker te slapen^{7,9,10*}, helpt om sneller in slaap te vallen^{7,9*}, om uitgerust wakker te worden^{7,9,10*}.

⁷Citroenmelisse, ⁸passiebloem ⁹valeriaan, ¹⁰hop.

* Gezondheidsclaims in afwachting van Europese toelating.

** Dormeasan Citroenmelisse Nachtrust sterk tabletten is gebaseerd op 1331 mg extract uit citroenmelisse ten opzichte van 100 mg in de basisformule.

 vegan

 lactose vrij

 langdurig te gebruiken

A.Vogel B.V.
Postbus 33, 8080 AA Elburg



De tekst van deze gebruiksaanwijzing is voor het laatst gewijzigd in december 2023.

