



Dormeasan®
Citroenmelisse
Nachtrust^{1*}
druppels

Voedingssupplement
Kruidenpreparaat

Gebruiken bij

Brengt het lichaam tot rust en helpt om lekker te slapen.^{1*}

Goede nachtrust

Een goede nachtrust is belangrijk. Net als eten en drinken is goed slapen een basisbehoefte om een goede gezondheid te behouden. De hoeveelheid slaap die iemand nodig heeft, is echter heel persoonlijk. Belangrijk is dat de vraag 'Ben ik fit en uitgerust als ik 's morgens opsta?' met 'ja' kan worden beantwoord. Er zijn verschillende factoren die de nachtrust kunnen beïnvloeden. Soms kan het wenselijk zijn om de nachtrust extra te ondersteunen.

Natuurlijke ondersteuning voor een goede nachtrust
A.Vogel Dormeasan Citroenmelisse Nachtrust^{1*} druppels bevat citroenmelisse. Daarnaast bevat het nog 4 andere plantaardige ingrediënten: passiebloem, haver, valeriaan en hop. Citroenmelisse brengt het lichaam tot rust en helpt om lekker te slapen^{1*}. Het natuurlijke slaapproces blijft intact en u kunt op elk gewenst moment weer stoppen met dit product.

¹ Citroenmelisse

* Gezondheidsclaims in afwachting van Europese toelating.

Dosering en gebruik

Een half uur voor het slapengaan *50 druppels* met wat water innemen, bij voorkeur niet samen met voedsel. Dormeasan Citroenmelisse Nachtrust^{1*} druppels mag langdurig gebruikt worden.

Voor kinderen adviseren wij A.Vogel Dormeasan Citroenmelisse Nachtrust^{1*} tabletten.



Houd het flesje schuin, onder een hoek van 45°, tijdens het druppelen.

Omdat er tijdens bewaren enig bezinsel kan ontstaan is het raadzaam Dormeasan Citroenmelisse Nachtrust^{1*} druppels voor gebruik te schudden.

Wat moet u weten voordat u dit product gebruikt?

De aangegeven dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Wegens onvoldoende gegevens wordt het gebruik van A.Vogel Dormeasan Citroenmelisse Nachtrust^{1*} druppels uit voorzorg niet geadviseerd tijdens de zwangerschap en de periode van borstvoeding. Wilt u dit product gebruiken, raadpleeg dan eerst uw arts.

Niet gebruiken bij

Overgevoeligheid voor een van de componenten.

Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met uw arts of apotheker.

Verdraagbaarheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

Ingrediënten

Plantenextracten: Citroenmelisse (*Melissa officinalis*) 40%, haver (*Avena sativa*), passiebloem (*Passiflora incarnata*), hop (*Humulus lupulus*), valeriaan (*Valeriana officinalis*).



Een dagdosering van 50 druppels bevat de inhoudsstoffen van in totaal 2500 mg extract van de in de ingrediëntenlijst genoemde planten, waarvan 1000 mg uit citroenmelisse.

Alcoholgehalte ca. 60% v/v

Andere bestanddelen (hulpstoffen) zijn niet aanwezig.

Bewaren

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Bewaren beneden 25°C.

Verpakking

A.Vogel Dormeasan Citroenmelisse Nachtrust[®] is verkrijgbaar in een verpakking van 100 ml druppels of in tabletten: een gewone variant met 60 tabletten en een sterk variant met 30 tabletten.

Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het gewenst is, helpt A.Vogel het zelfherstellende vermogen van het lichaam met natuurlijke gezondheidsproducten die zijn ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Wilt u meer informatie of een persoonlijk advies? Kijk dan op www.avogel.nl of bel met de A.Vogel gezondheidslijn 0900 - 246 46 46 of stuur een e-mail naar info@avogel.nl

Tips voor lekker slapen

- Zorg ook overdag voor voldoende rust en ontspanning. Gebruik voor voldoende rust overdag eventueel aanvullend A.Vogel Passiflora Rustgevend (sterk) tabletten. Dat geeft overdag een gerust gevoel en houdt u tegelijkertijd fris en alert.^{1*}
- Laat een middagdutje voor wat het is en kijk vlak voor het slapen gaan niet naar spannende tv-programma's.
- Luister voor het slapen gaan naar rustige muziek, lees een ontspannend boek of wandel nog even buiten.
- Neem niet laat op de avond nog een zware, eiwitrijke maaltijd.
- Drink 's avonds geen cafeïne houdende dranken zoals koffie, thee en cola.
- U kunt wel A.Vogel Bambu (een koffievervanger) drinken of drink voor het naar bed gaan warme melk met honing.

¹ Passiebloem

* Gezondheidsclaims in afwachting van Europese toelating.

Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Alfred Vogel reisde naar Afrika, Azië en Amerika, waar de inheemse bevolking hem het verband toonde tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot natuurlijke gezondheidsproducten, kruidengeneesmiddelen en medische hulpmiddelen. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen gezond te blijven of te worden.

A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk

De planten voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen in 't Harde. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot een natuurlijk A.Vogel product.

Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



De tekst van deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst gewijzigd in januari 2021.

A.Vogel B.V.

Postbus 33, 8080 AA Elburg

A.Vogel

