



Atrosan®

# Spier- en gewrichtsgel

Arnica-extract

Gel

**Lees deze bijsluiter zorgvuldig door want deze bevat belangrijke informatie voor u.**

Dit traditioneel kruidengeneesmiddel is verkrijgbaar zonder doktersvoorschrift (recept), voor de behandeling van een milde aandoening waarbij advies van een arts niet noodzakelijk is. Toch blijft het belangrijk om A.Vogel Atrosan® Spier- en gewrichtsgel zorgvuldig te gebruiken om een goed resultaat te bereiken.

- Bewaar deze bijsluiter: het kan nodig zijn om deze nogmaals door te lezen.
- Vraag uw apotheker om meer informatie of advies indien nodig.
- Raadpleeg uw arts als klachten verergeren, indien na 2 weken onafgebroken gebruik geen verbetering van klachten wordt bemerkt of wanneer klachten terugkeren.

## Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is A.Vogel Atrosan® Spier- en gewrichtsgel en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wat moet u weten voordat u A.Vogel Atrosan® Spier- en gewrichtsgel gebruikt?
3. Hoe wordt A.Vogel Atrosan® Spier- en gewrichtsgel gebruikt?
4. Mogelijke bijwerkingen.
5. Hoe bewaart u A.Vogel Atrosan® Spier- en gewrichtsgel?
6. Algemene informatie.

### 1. Wat is A.Vogel Atrosan® Spier- en gewrichtsgel en waarvoor wordt het gebruikt?

Traditioneel kruidengeneesmiddel voor uitwendig gebruik bij spierpijn door overbelasting, stijve spieren en gewrichten, pijn door kneuzingen, verrekking of verstuiking en bij blauwe plekken als gevolg van stoten. De toepassing is uitsluitend gebaseerd op traditioneel gebruik en niet op klinisch bewijs.

### 2. Wat moet u weten voordat u A.Vogel Atrosan® Spier- en gewrichtsgel gebruikt?

#### Wanneer mag u A.Vogel Atrosan® Spier- en gewrichtsgel niet gebruiken?

Niet gebruiken bij overgevoeligheid voor Arnica montana, andere plantensoorten uit

de Asteraceae (Compositae) familie, of een van de hulpstoffen.

#### Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met Atrosan® Spier- en gewrichtsgel?

Dit middel bevat 550 mg alcohol per gram. Het kan een brandend gevoel geven op beschadigde of geïrriteerde huid. Niet gebruiken bij ogen, neus, mond, slijmvliezen en andere gevoelige gebieden. Stop het gebruik als roodheid, irritatie of droge huid optreden.

Vanwege het alcoholgehalte moet Atrosan® Spier- en gewrichtsgel niet gebruikt worden in de buurt van open vuur, brandende sigaret of bepaalde apparaten (bv. föhn).

Cutane en algemene effecten van alcohol zijn versterkt bij pasgeborenen en zuigelingen (jonger dan 2 jaar) in vergelijking met oudere kinderen en volwassenen vanwege een hogere absorptie door de huid. Overleg eerst met uw arts of apotheker voordat u Atrosan® Spier- en gewrichtsgel gebruikt bij uw baby.

**Gebruik van Atrosan® Spier- en gewrichtsgel in combinatie met voedsel en drank**  
Atrosan® Spier- en gewrichtsgel kan in combinatie met voedsel en drank worden gebruikt.

**Gebruik van Atrosan® Spier- en gewrichtsgel tijdens zwangerschap of borstvoeding**  
Overleg eerst met uw arts voor gebruik van Atrosan® Spier- en gewrichtsgel tijdens de zwangerschap en de periode van borstvoeding.

#### Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Atrosan® Spier- en gewrichtsgel beïnvloedt de rijvaardigheid en het vermogen om machines te gebruiken niet.

**Gebruik van Atrosan® Spier- en gewrichtsgel in gebruik met andere geneesmiddelen**  
Er zijn geen interacties met andere geneesmiddelen bekend. Informeer uw arts of apotheker wanneer u andere geneesmiddelen gebruikt of kortgeleden heeft gebruikt.

#### 3. Hoe wordt A.Vogel Atrosan® Spier- en gewrichtsgel gebruikt?

Tenzij anders is voorgeschreven *2 tot 4 keer per dag* een dun laagje aanbrengen op de pijnlijke plek. Als de klachten verergeren of wanneer na 2 weken onafgebroken gebruik geen verbetering van de klachten wordt bemerkt, raadpleeg dan uw arts.



### **Wat moet u doen wanneer u te veel van Atrosan® Spier- en gewrichtsgel heeft opgebracht?**

Wanneer u meer dan de aanbevolen dosering van Atrosan® Spier- en gewrichtsgel heeft opgebracht, kan in een enkel geval de huid rood worden of geïrriteerd raken. Stop in dat geval tijdelijk het gebruik.

### **Wat moet u doen wanneer u bent vergeten Atrosan® Spier- en gewrichtsgel op te brengen?**

Wanneer u de gel vergeten bent op te brengen, wacht met opbrengen tot het eerstvolgende tijdstip.

### **Effecten die u kunt verwachten wanneer de behandeling met Atrosan® Spier- en gewrichtsgel wordt gestopt?**

Er zijn geen effecten te verwachten na het stoppen met de behandeling.

### **4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals elk geneesmiddel kan Atrosan® Spier- en gewrichtsgel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. De volgende klachten komen vaak (bij meer dan 1 op de 100 maar bij minder dan 1 op de 10 patiënten) voor: jeukende huiduitslag, droge huid en roodheid. Krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter

staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### **5. Hoe bewaart u A.Vogel Atrosan® Spier- en gewrichtsgel?**

Atrosan® Spier- en gewrichtsgel buiten bereik en zicht van kinderen houden. Bewaren beneden 25°C.

Na opening van de tube nog 6 maanden houdbaar.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de doos en de tube, of onder de woorden 'Niet gebruiken na'. De uiterste houdbaarheidsdatum is vermeld in de vorm van de maand in cijfers en het jaartal in cijfers (bijvoorbeeld 11-2022 = november 2022). De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

### **6. Algemene informatie**

#### **A.Vogel Atrosan® Spier- en gewrichtsgel**

Het actieve bestanddeel is een ethanol-extract van verse Arnica montana L. bloemen. Extractiemiddel: ethanol 58% v/v. Een gram gel bevat 500 mg extract. Dit komt overeen met 120-200 mg verse Arnicabloemen).

Andere bestanddelen (hulpstoffen) zijn: ethanol, water, glycerol en copolymeer van ammonium acrylodimethyltauraat-vinylpyrrolidon.

De gel is verpakt in een tube met 100 ml gel.

Verantwoordelijk voor het in de handel brengen:

#### **A.Vogel B.V.**

J.P. Broekhovenstraat 16  
8081 HC Elburg

Voor meer informatie kunt u bellen met 0900 - 246 46 46 of een e-mail sturen naar [info@avogel.nl](mailto:info@avogel.nl)

In het register voor farmaceutische producten ingeschreven onder RVG 100903.

Deze bijsluiter is voor het laatst herzien in februari 2022.

